

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan



gültig vom: 20.07.-24.07.2015

KW 30

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce	Mini-Kartoffel- Klösschen mit Spinat- Sahne-Sauce	3 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9)	1)7)	1)7)	1)7)	1)3)6)8
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce	Griechischer Fleischspieß (Rinderhackfleisch) mit Kartoffeln, Zaziki und Rohkost	Kartoffel-Mais-Suppe mit Erbsen und Brot	Bunter Vollkorn- Nudelauflauf mit Geflügel-Schinken und Erbsen	Spiirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)7)	1)7)	1)7)	1)7)	a)c)1)7)9)10)
Dessert inkl.	Apfelkompott _{c)}	Schokoladenpudding ₁₎₇₎	Bananen-Joghurt ₇₎	Obst	Früchte-Joghurt ₇₎₁₎

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!