

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

# Speiseplan



**gültig vom: 27.01.-31.01.2014**

KW: 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (veg.)	3 Röstiecken mit Erbsen-Maisgemüse und Kräutersauce	Erbsensuppe, dazu Brot	Vollkornnudeln mit Tomaten-Käse-Sauce	Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Milchreis mit Zimt und Zucker
Zusatzstoffe/ Allergene	1)7)	1)9)	1)	7)	7)
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Erbsen-Mais-Gemüse und Reis	Hamburger zum selber belegen, dazu Kroketten	Chilli-Con-Carne (mild) mit Rinderhack und Reis	Hähnchenkeule mit bunten Schleifennudeln und Tomaten-Sauce	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, dazu Spinat
Zusatzstoffe/ Allergene	1)7)	1)9)3)10)		1)7)	1)3)4)6)7)9)10)11)
Dessert inkl.	Vanille-Zitronen-Creme 7)	Kuchen 1)7)	frisches Obst	Pfirsich-Quark 7)	Schoko-Pudding 1)7)

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**