

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom: 05.11.-9.11.18**

KW 45



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	gebratene Asia-Gemüse-Nudeln süß-sauer	Käse-Lauch-Suppe, dazu Brot	Spätzle mit Champignons-Sauce	Schupfnudeln mit Gemüse-Sauce	3 Gemüsemaultaschen mit Tomaten-Sauce und Rohkost
Zusatzstoffe/Allergene	1)6) 	1)7)9)	1)3)7)	1)3)7)9)	1)3)9) 
Anmerkung					
Menü 2	Spagetthi Carbonara mit Geflügel-Schinken	Mini-Rinderhackbällchen in Tomatensauce mit Risotto-Reis	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Brot	Bratrolle mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln	Puten-Gulasch mit Paprika-Rahm-Sauce und Nudeln
Zusatzstoffe/Allergene	1)7)3)	1,3,9 	1)9)10) 	1)6)c)l)h) 	1)7)
Anmerkung					
Dessert inkl.	Frucht-Joghurt 1)7)	eingelegte Pfirsiche	Vanille-Pudding 1)7)	frisches Obst	Quarkspeise 1)7)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!