

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan



gültig vom: 03.11.-07.11.2014

KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (veg.)	Paprikagulasch mit Parboildreis	Kohlrabi-Kartoffel- Auflauf	Vollkorn-Spagetthi mit Tomaten-Sahne- Sauce	vegetarische Erbsensuppe, dazu Brot	Penne-Nudeln mit Tomaten-Paprika- Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	7)	7)	1) 7)	1)9)	1)7)
Menü 2	Spirelli-Nudeln mit Rinder-Bolognese- Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce, Reis und Mischgemüse	Bratrolle mit Kartoffeln, brauner Sauce und Erbsen und Möhren	Rinderfrikadelle mit Butterspätzle und Blumenkohl	paniertes Fischfilet auf herzhafter Senfsauce mit Kartoffelpürree
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9)	1)3)6)7)9)10	1)6)c)l)h)	1)3)9)10	1)3)4)7)9)10)11)
Dessert inkl.	frisches Obst	Apfelmus c)	Vanille-Pudding 1)7)	Kuchen 1)7)	Frucht-Joghurt 7)1)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!