

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

## Speiseplan



**gültig vom: 02.10.-06.10.17**

KW40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Feiertag			Veggie-Day
Menü 1 (veg.)	3 Röstiecken mit Erbsen-Maisgemüse und Kräutersauce		Bunte Vollkornnudeln mit Tomaten-Käse-Sauce	Bunter Gemüsereis mit fruchtiger Tomatensauce	Milchreis mit Zimt und Zucker
Zusatzstoffe/ Allergene	1)7)		1)	7)	7)
Menü 2	Fischfrikadelle mit Bauernsalat und Kartoffel-Stampf		Chilli-Con-Carne (Rinderhackfleisch) mit Reis	Rinder-Geschnetzeltes, dazu Nudeln	Kartoffelgratin mit Gurkensalat
Zusatzstoffe/ Allergene	a)c) 10) 1)		9)	1)	7)9)
Dessert inkl.	eingelegte Pfirsiche		frisches Obst	Pfirsich-Quark 7)	Solero-Joghurt 7)

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**