

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan

gültig vom: 16.07.-20.07.18 (Ferien)

KW 29



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce	Mini-Kartoffel- Klösschen mit Spinat- Sahne-Sauce	2 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9) 	1)3)7)	1)9) 	1)7)	1)3)6)7)h)
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce	Rinderfrikadelle mit Sauce, dazu Kartoffeln und Rohkost	Gemüse-Creme- Suppe mit Croutons	Bunter Vollkorn- Nudelauflauf mit Geflügel-Schinken und Erbsen in Tomaten- Sauce	Spiirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)7)	1)10) 	1)7)9)	1)9)a)c) 	a)c)1)9)10) 
Dessert inkl.	Apfelkompott _{c)}	Schokoladenpudding ₁₎₇₎	Bananen-Joghurt ₇₎	Obst	Früchte-Joghurt ₇₎₁₎

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!