

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

## Speiseplan



**gültig vom: 30.06.-04.07.2014**

**KW: 27**

|                             | Montag                                            | Dienstag                                                                       | Mittwoch                                                               | Donnerstag                                              | Freitag                                                                    |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>(veg.)            | Paprikagulasch mit<br>Parboildreis                | Kohlrabi-Kartoffel-<br>Auflauf                                                 | Vollkorn-Spagetthi<br>mit Tomaten-Sahne-<br>Sauce                      | vegetarische<br>Erbsensuppe, dazu<br>Brot               | Penne-Nudeln mit<br>Tomaten-Paprika-<br>Sauce                              |
| Zusatzstoffe/Aller-<br>gene | 7)                                                | 7)                                                                             | 1) 7)                                                                  | 1)9)                                                    | 1)7)                                                                       |
| Menü 2                      | Spirelli-Nudeln mit<br>Rinder-Bolognese-<br>Sauce | paniertes<br>Hähnchenschnitzel<br>mit Tomatensauce,<br>Reis und<br>Mischgemüse | Bratrolle mit<br>Kartoffeln, brauner<br>Sauce und Erbsen und<br>Möhren | Rinderfrikadelle mit<br>Butterspätzle und<br>Blumenkohl | paniertes Fischfilet<br>auf herzhafter<br>Senfsauce mit<br>Kartoffelpürree |
| Zusatzstoffe/Aller-<br>gene | 1)9)                                              | 1)3)6)7)9)10                                                                   | 1)6)c)l)h)                                                             | 1)3)9)10                                                | 1)3)4)7)9)10)11)                                                           |
| Dessert<br>inkl.            | frisches Obst                                     | Apfelmus c)                                                                    | Vanille-Pudding 1)7)                                                   | Kuchen 1)7)                                             | Frucht-Joghurt 7)1)                                                        |

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**