

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

## Speiseplan



**gültig vom: 04.06.-08.06.18**

KW 23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot 	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce 	Mini-Kartoffel- Klösschen mit Spinat- Sahne-Sauce	2 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9) 	1)3)7)	1)9) 	1)7)	1)3)6)7)h)
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce	Rinderfrikadelle mit Sauce, dazu Kartoffeln und Rohkost 	Gemüse-Creme- Suppe mit Croutons	Bunter Vollkorn- Nudelauflauf mit Geflügel-Schinken und Erbsen in Tomaten- Sauce	Spirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen 
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)7)	1)10) 	1)7)9)	1)9)a)c) 	a)c)1)9)10) 
Dessert inkl.	Apfelkompott <sub>c)</sub>	Schokoladenpudding <sub>1)7)</sub>	Bananen-Joghurt <sub>7)</sub>	Obst 	Früchte-Joghurt <sub>7)1)</sub>

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!**