

Speiseplan

gültig vom: 12.03.-16.03.18

KW 11

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
| | | | Veggie-Day | | |
| Menü 1 (veg.) | vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot  | Käse-Spätzle, dazu Rohkost | Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce  | Mini-Kartoffel- Klösschen mit Spinat- Sahne-Sauce | 2 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce |
| Zusatzstoffe/Aller- gene | 1)9)  | 1)3)7) | 1)9)  | 1)7) | 1)3)6)7)h) |
| Menü 2 | Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce | Rinderfrikadelle mit Sauce, dazu Kartoffeln und Rohkost  | Gemüse-Creme- Suppe mit Croutons | Bunter Vollkorn- Nudelauflauf mit Geflügel-Schinken und Erbsen in Tomaten- Sauce | Spirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen  |
| Zusatzstoffe/Aller- gene | 1)7) | 1)10)  | 1)7)9) | 1)9)a)c)  | a)c)1)9)10)  |
| Dessert inkl. | Apfelkompott _{c)} | Schokoladenpudding ₁₎₇₎ | Bananen-Joghurt ₇₎ | Obst  | Früchte-Joghurt ₇₎₁₎ |

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!