

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom: 06.03.-10.03.17**

KW10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					Veggie-Day
Menü 1 (veg.)	3 Röstiecken mit Erbsen-Maisgemüse und Kräutersauce	vegetarische Erbsen-Suppe mit Brot	Bunte Vollkornnudeln mit Tomaten-Käse-Sauce	Bunter Gemüsereis mit fruchtiger Tomatensauce	Milchreis mit Zimt und Zucker
Zusatzstoffe/ Allergene	1)7)	1)9)	1)	7)	7)
Menü 2	Fischfrikadelle mit Bauernsalat und Kartoffel-Stampf	Putensteaks mit Kartoffeln und Rahm-Sauce, dazu Erbsen und Möhren	Chilli-Con-Carne (Rinderhackfleisch) mit Reis	Rinder-Geschnetzeltes, dazu Nudeln	Kartoffelgratin mit Gurkensalat
Zusatzstoffe/ Allergene	a)c) 10) 1)	7)	9)	1)	7)9)
Dessert inkl.	eingelegte Pfirsiche	Schoko-Pudding 1)7)	frisches Obst	Pfirsich-Quark 7)	Solero-Joghurt 7)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!