

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

## Speiseplan



**gültig vom: 24.10.-28.10.16**

KW 43

|                             | Montag                                                             | Dienstag                                                              | Mittwoch                            | Donnerstag                                                              | Freitag                                                    |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                             |                                                                    |                                                                       | Veggie-Day                          |                                                                         |                                                            |
| Menü 1<br>(veg.)            | vegetarischer<br>Linseneintopf,<br>dazu Brot                       | Käse-Spätzle, dazu<br>Rohkost                                         | Penne-Nudeln mit<br>Tomaten-Sauce   | Mini-Kartoffel-<br>Klösschen mit Spinat-<br>Sahne-Sauce                 | 3 Pfannkuchen mit<br>Vanille-Sauce                         |
| Zusatzstoffe/Aller-<br>gene | 1)9)                                                               | 1)7)                                                                  | 1)7)                                | 1)7)                                                                    | 1)3)6)8                                                    |
| Menü 2                      | Hähnchen-Nuggets<br>mit Möhren und<br>Kartoffelstampf und<br>Sauce | Rinderfrikadelle mit<br>Rahm-Sauce, dazu<br>Kartoffeln und<br>Rohkost | Gemüse-Creme-<br>Suppe mit Croutons | Bunter Vollkorn-<br>Nudelauflauf mit<br>Geflügel-Schinken und<br>Erbsen | Spiirelli-Nudeln nach<br>Omas Art mit<br>Geflügelwürstchen |
| Zusatzstoffe/Aller-<br>gene | 1)7)                                                               | 1)7)                                                                  | 1)7)                                | 1)7)                                                                    | a)c)1)7)9)10)                                              |
| Dessert<br>inkl.            | Apfelkompott <sub>c)</sub>                                         | Schokoladenpudding <sub>1)7)</sub>                                    | Bananen-Joghurt <sub>7)</sub>       | Obst                                                                    | Früchte-Joghurt <sub>7)1)</sub>                            |

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!**