

15.01.2016

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

gültig vom: 25.01.-29.01.2016

KW 4



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	Pfannkuchen mit Apfelmus	Käse-Lauch-Suppe, dazu Brot	Spätzle mit Champignons-Sauce	Schupfnudeln mit Gemüse-Sauce	3 Gemüseaultaschen mit Tomaten-Sauce und Rohkost
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)3)6)8)c)	1)7)	1)7)	1)7)	1)3)7)9)
Menü 2	Spagetthi Carbonara mit Geflügel-Schinken	Hackbällchen Napoli mit Reis	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Brot	Bratrolle mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln	Puten-Gulasch mit Paprika-Rahm- Sauce und Nudeln
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)7)3)	7)9)	a)c)1)7)9)10)	1)6)c)l)h)	1)7)
Dessert inkl.	Frucht-Joghurt 1)7)	eingelegte Pfirsiche	Vanille-Pudding 1)7)	frisches Obst	Quarkspeise 1)7)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!