

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

## Speiseplan



**gültig vom: 04.01.-08.01.2016**

KW 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce	Mini-Kartoffel- Klösschen mit Spinat- Sahne-Sauce	3 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9)	1)7)	1)7)	1)7)	1)3)6)8
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce	Rinderfrikadelle mit Rahm-Sauce, dazu Kartoffeln und Rohkost	Gemüse-Creme- Suppe mit Croutons	Bunter Vollkorn- Nudelauflauf mit Geflügel-Schinken und Erbsen	Spiirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)7)	1)7)	1)7)	1)7)	a)c)1)7)9)10)
Dessert inkl.	Apfelkompott <sub>c)</sub>	Schokoladenpudding <sub>1)7)</sub>	Bananen-Joghurt <sub>7)</sub>	Obst	Früchte-Joghurt <sub>7)1)</sub>

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!**